

【手ぶらでBBQプラン セット内容早見表】

2024.Mar.

プラン名		ベーシック BBQセット	肉盛り BBQセット	STEP OUT BBQセット	アヒージョ付 BBQセット	ステーキ付 BBQセット	学生 BBQセット
販売価格（税込価格）※3時間利用時		3,850円	3,850円	4,400円	4,950円	4,950円	3,300円
お肉の量	グラム	肉量 約220g	肉量 約335g	肉量 約365g	肉量 約265g	肉量 約460g	肉量 約260g

【アイテム】

チャックアイスライス	60g	●	●	●	●		
味付け牛カルビ	100g						●
チャックアイスステーキ	150g					●	
豚ロース	100g	●		●		●	
味付け豚ロース	100g						●
豚バラ	70g			●	●		
豚バラ	140g		●				
味付けチキン	75g		●	●	●		
スモークレッグ	150g					●	
フランクフルト	60g	●	●	●	●	●	
骨付きフランク	60g						●
お肉の量	グラム	肉量 約220g	肉量 約335g	肉量 約365g	肉量 約265g	肉量 約460g	肉量 約260g

カット野菜	-	●		●		●	●
アヒージョ	-				●		
バケット	-				●		
焼きそば	-	●		●	●		●
スモアセット	-					●	

【ヒーロー・STEP OUT 基本プラン成分表】

ベーシックB BQセット

	食品・メニュー名	原材料	義務品目	推奨品目
			卵・小麦・そば・落花生・乳・えび・かに・くるみ	アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン
	チャックアイスライス	牛肉		牛肉
	豚ロース	豚肉		豚肉
	フランクフルト	豚肉（国産）、でんぷん、たまねぎ、食塩、香辛料、砂糖、（一部に豚肉を含む）		豚肉
カット野菜3種（季節によって内容が変更になる可能性あり）				
	玉ねぎ			
	人参			
	ピーマン			
焼きそばセット				
	焼きそば麺	小麦粉（国内製造）、植物油、食塩/酸味料、クチナシ色素、乳化剤、かんすい、（一部に小麦・大豆を含む）	小麦 ※本品製造工場ではそばを含む製品も製造しております。	大豆
	焼きそばソース	ウスターソース、砂糖、しょうゆ、ごま油、りんご、食塩、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、ぶどう糖、こしょう、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(カンゾウ)、香辛料抽出物、香料、原材料に小麦・大豆・りんご・ごま・牛肉・豚肉を含む	小麦	大豆・りんご・ごま 牛肉・豚肉
	豚こま	豚肉		豚肉
	キャベツ			
	にんじん			
調味料				
	サラダ油	食用油		
	塩	食塩		
	コショウ	胡椒		
ソース				
	BBQソース	しょうゆ（国内製造）、糖類発酵調味料、ぶどう糖果糖液糖、ブドウ糖発酵調味料、砂糖、醸造酢、にんにく、ごま油、食塩、ビーフエキス、ごま、唐辛子、しょうが/調味料（アミノ酸等）、アルコール、増粘剤（加工でんぷん、タマリンド）、カラメル色素、（一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・ゼラチンを含む）	小麦	牛肉・ごま・大豆・ゼラチン

【ヒーロー・STEPOUT 基本プラン成分表】

肉盛りBBQセット

	食品・メニュー名	原材料	義務品目	推奨品目
			卵・小麦・そば・落花生・乳・えび・かに・くるみ	アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン
	チャックアイスライス	牛肉		牛肉
	豚バラ	豚バラ肉		豚肉
	味付けチキン	鶏もも肉（ブラジル産）、醤油（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、にんにく、食塩、醸造酢、たん白加水分解物、ごま油、香辛料、（一部に小麦・鶏肉・牛肉・ごま・大豆・豚肉を含む） 添加物：アルコール、増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、酸化防止剤（V.C）、パプリカ色素、保存料（ポリリン）	小麦	鶏肉・牛肉・ごま・大豆・豚肉
	フランクフルト	豚肉（国産）、でんぷん、たまねぎ、食塩、香辛料、砂糖、（一部に豚肉を含む）		豚肉
	調味料			
	サラダ油	食用油		
	塩	食塩		
	コショウ	胡椒		
	ソース			
	BBQソース	しょうゆ（国内製造）、糖類発酵調味料、ぶどう糖果糖液糖、ブドウ糖発酵調味料、砂糖、醸造酢、にんにく、ごま油、食塩、ビーフエキス、ごま、唐辛子、しょうが/調味料（アミノ酸等）、アルコール、増粘剤（加工でんぷん、タマリンド）、カラメル色素、（一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・ゼラチンを含む）	小麦	牛肉・ごま・大豆・ゼラチン

【ヒーロー・STEP OUT 基本プラン成分表】

新木場BBQセット・木場公園BBQセット・潮風公園BBQセット・そなエリアBBQセット・STEP OUT BBQセット

	食品・メニュー名	原材料	義務品目	推奨品目
			卵・小麦・そば・落花生・乳・えび・かに・くるみ	アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン
	チャックアイスライス	牛肉		牛肉
	豚ロース	豚肉		豚肉
	豚バラ	豚バラ肉		豚肉
	味付けチキン	鶏もも肉（ブラジル産）、醤油（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、にんにく、食塩、醸造酢、たん白加水分解物、ごま油、香辛料、（一部に小麦・鶏肉・牛肉・ごま・大豆・豚肉を含む） 添加物：アルコール、増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、酸化防止剤（V.C）、パプリカ色素、保存料（ポリリン）	小麦	鶏肉・牛肉・ごま・大豆・豚肉
	フランクフルト	豚肉（国産）、でんぷん、たまねぎ、食塩、香辛料、砂糖、（一部に豚肉を含む）		豚肉
カット野菜3種（季節によって内容が変更になる可能性あり）				
	玉ねぎ			
	人参			
	ピーマン			
焼きそばセット				
	焼きそば麺	小麦粉（国内製造）、植物油、食塩／酸味料、クチナシ色素、乳化剤、かんすい、（一部に小麦・大豆を含む）	小麦 ※本品製造工場ではそばを含む製品も製造しております。	大豆
	焼きそばソース	ウスターソース、砂糖、しょうゆ、ごま油、りんご、食塩、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、ぶどう糖、こしょう、たんぱく加水分解物、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、甘味料（カンゾウ）、香辛料抽出物、香料、原材料に小麦・大豆・りんご・ごま・牛肉・豚肉を含む	小麦	大豆・りんご・ごま 牛肉・豚肉
	豚こま	豚肉		豚肉
	キャベツ			
	にんじん			
調味料				
	サラダ油	食用油		
	塩	食塩		
	コショウ	胡椒		
ソース				
	BBQソース	しょうゆ（国内製造）、糖類発酵調味料、ぶどう糖果糖液糖、ブドウ糖発酵調味料、砂糖、醸造酢、にんにく、ごま油、食塩、ビーフエキス、ごま、唐辛子、しょうが/調味料（アミノ酸等）、アルコール、増粘剤（加工でんぷん、タマリンド）、カラメル色素、（一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・ゼラチンを含む）	小麦	牛肉・ごま・大豆・ゼラチン

【ヒーロー・STEPOUT 基本プラン成分表】

海老と野菜のアヒージョ付きBBQセット

食品・メニュー名	原材料	義務品目	推奨品目
		卵・小麦・そば・落花生・乳・えび・かに・くるみ	アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン
チャックアイスライス	牛肉		牛肉
豚バラ	豚バラ肉		豚肉
味付けチキン	鶏もも肉（ブラジル産）、醤油（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、にんにく、食塩、醸造酢、たん白加水分解物、ごま油、香辛料、（一部に小麦・鶏肉・牛肉・ごま・大豆・豚肉を含む） 添加物：アルコール、増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、酸化防止剤（V.C）、パプリカ色素、保存料（ポリリン）	小麦	鶏肉・牛肉・ごま・大豆・豚肉
フランクフルト	豚肉（国産）、でんぷん、たまねぎ、食塩、香辛料、砂糖、（一部に豚肉を含む）		豚肉
海老と野菜のアヒージョ			
むきえび	バナメイエビ、食塩	えび	
赤パプリカ	赤パプリカ		
黄パプリカ	黄パプリカ		
ズッキーニ	ズッキーニ		
ブロッコリー	ブロッコリー		
ミニトマト	トマト		
マッシュルーム	マッシュルーム		
むきにんにく	ニンニク		
ハーブソルト	ハーブソルト		
アヒージョソース	香味油（国内製造）、食塩、砂糖、魚醤（魚介類）、たまねぎ、にんにく、たん白自己消化物、赤ピーマン、チキンエキス、しょうが、こしょう、パセリ/増粘剤（加工でんぷん、グアーガム）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、酸化防止剤（抽出V.E）		鶏肉
バケット（ガーリックバター）	バケット（小麦粉、イースト、その他）、ガーリックバター（バター、マーガリン、その他）/乳化剤、pH調整剤、増粘剤（グアーガム）、香料、カロチノイド色素、（一部に小麦、乳製品、大豆を含む）	小麦・乳	大豆
焼きそばセット			
焼きそば麺	小麦粉（国内製造）、植物油脂、食塩/酸味料、クチナシ色素、乳化剤、かんすい、（一部に小麦・大豆を含む）	小麦 ※本品製造工場ではそばを含む製品も製造しております。	大豆
焼きそばソース	ウスターソース、砂糖、しょうゆ、ごま油、りんご、食塩、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、ぶどう糖、こしょう、たんぱく加水分解物、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、甘味料（カンゾウ）、香辛料抽出物、香料、原材料に小麦・大豆・りんご・ごま・牛肉・豚肉を含む	小麦	大豆・りんご・ごま 牛肉・豚肉
豚こま	豚肉		豚肉
キャベツ			
にんじん			
調味料			
サラダ油	食用油		
塩	食塩		
コショウ	胡椒		
ソース			
BBQソース	しょうゆ（国内製造）、糖類発酵調味料、ぶどう糖果糖液糖、ブドウ糖発酵調味料、砂糖、醸造酢、にんにく、ごま油、食塩、ビーフエキス、ごま、唐辛子、しょうが/調味料（アミノ酸等）、アルコール、増粘剤（加工でんぷん、タマリンド）、カラメル色素、（一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・ゼラチンを含む）	小麦	牛肉・ごま・大豆・ゼラチン

【ヒーロー・STEPOUT 基本プラン成分表】

ステーキ肉付きBBQセット

	食品・メニュー名	原材料	義務品目	推奨品目
			卵・小麦・そば・落花生・乳・えび・かに・くるみ	アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン
	チャックアイステーキ	牛肉		牛肉
	豚ロース	豚肉		豚肉
	スモークレッグ	骨付き鶏もも肉（アメリカ産）、食塩、砂糖、香辛料、（一部に鶏肉を含む）		鶏肉
	フランクフルト	豚肉（国産）、でんぷん、たまねぎ、食塩、香辛料、砂糖、（一部に豚肉を含む）		豚肉
カット野菜3種（入荷状況・季節によって内容が変更になる可能性あり）				
	玉ねぎ			
	人参			
	ピーマン			
スモアセット				
	マシュマロ	コーンシラップ、砂糖、ブドウ糖、コーンスターチ、ゼラチン(ぶた)、香料、乳化剤、ピロリン酸四ナトリウム		ぶた（ゼラチン）
	ビスケット	小麦粉（国内製造）、砂糖、牛乳、マーガリン、ショートニング、全粉乳、バターオイル、ぶどう糖果糖液糖、植物油脂、食塩、発酵風味液、タンパク質濃縮ホエイパウダー/膨張剤、香料、乳化剤（大豆由来）	小麦・乳	大豆
	チョコレートソース	植物繊維、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、カカオマス、加糖練乳、パン酵母（鉄含有）、寒天、乳化剤、香料	乳	
調味料				
	サラダ油	食用油		
	塩	食塩		
	コショウ	胡椒		
ソース				
	BBQソース	しょうゆ（国内製造）、糖類発酵調味料、ぶどう糖果糖液糖、ブドウ糖発酵調味料、砂糖、醸造酢、にんにく、ごま油、食塩、ビーフエキス、ごま、唐辛子、しょうが/調味料（アミノ酸等）、アルコール、増粘剤（加工でんぷん、タマリンド）、カラメル色素、（一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・ゼラチンを含む）	小麦	牛肉・ごま・大豆・ゼラチン

【ヒーロー・STEPOUT 基本プラン成分表】

平日限定 学生BBQセット

	食品・メニュー名	原材料	義務品目	推奨品目
			卵・小麦・そば・落花生・乳・えび・かに・くるみ	アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン
	牛カルビ	牛肉		牛肉
	牛味付け用タレ	醤油（国内製造）、砂糖、たん白加水分解物、りんご、果糖ぶどう糖液糖、発酵調味料、りんご酢、ごま、香辛料、食塩、酵母エキス、酒粕/調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、着色料（カラメル、パプリカ色素）、（一部に小麦・大豆・ゴマ・りんごを含む）	小麦	ごま・大豆・りんご
	豚ローススライス	豚肉		豚肉
	豚味付け用タレ	水あめ（国内製造）、還元水飴、食塩、ごま油、ブラックペッパー、香味油、チキンエキス、にんにく、酵母エキス/増粘剤（加工でんぷん、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、カラメル色素（一部にゴマ・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む）		ゴマ・大豆・鶏肉・ゼラチン
	骨付きフランクフルト			
カット野菜3種（季節によって内容が変更になる可能性あり）				
	玉ねぎ			
	人参			
	ピーマン			
焼きそばセット				
	焼きそば麺	小麦粉（国内製造）、植物油、食塩/酸味料、クチナシ色素、乳化剤、かんすい、（一部に小麦・大豆を含む）	小麦 ※本品製造工場ではそばを含む製品も製造しております。	大豆
	焼きそばソース	ウスターソース、砂糖、しょうゆ、ごま油、りんご、食塩、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、ぶどう糖、こしょう、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(カンゾウ)、香辛料抽出物、香料、原材料に小麦・大豆・りんご・ごま・牛肉・豚肉を含む	小麦	大豆・りんご・ごま 牛肉・豚肉
	豚こま	豚肉		豚肉
	キャベツ			
	にんじん			
調味料				
	サラダ油	食用油		
	塩	食塩		
	コショウ	胡椒		
ソース				
	BBQソース	しょうゆ（国内製造）、糖類発酵調味料、ぶどう糖果糖液糖、ブドウ糖発酵調味料、砂糖、醸造酢、にんにく、ごま油、食塩、ビーフエキス、ごま、唐辛子、しょうが/調味料（アミノ酸等）、アルコール、増粘剤（加工でんぷん、タマリンド）、カラメル色素、（一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・ゼラチンを含む）	小麦	牛肉・ごま・大豆・ゼラチン

【基本メニュー】

キッズBBQセット（新木場公園・木場公園・潮風公園・若洲公園・そなエリア東京BBQガーデン・昭和記念公園BBQガーデン・幕張海浜公園BBQガーデン・和光樹林公園BBQ広場西東京いこいの森バーベキューコーナー・狭山稲荷山公園BBQガーデン・彩の森入間BBQガーデン）

	食品・メニュー名	原材料	義務品目 卵・小麦・そば・落花生・乳・えび・かに・くるみ	推奨品目 アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン
	チキンステーキ	鶏肉、食塩、砂糖、香辛料／リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、保存料(ソルビン酸K)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉を含む)		鶏肉
	ボンレスハム	豚肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料／リン酸(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む)		豚肉
	フランクフルト	豚肉(国産)、鶏肉(国産)、澱粉、玉ねぎ、食塩、砂糖、香辛料／調味料(アミノ酸)、保存料(ソルビン酸K)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉・鶏肉を含む)		豚肉・鶏肉
	粗挽きウインナー	豚肉(国産)、澱粉、玉ねぎ、食塩、香辛料、砂糖／リン酸(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む)		豚肉
	ベーコン	豚バラ肉、食塩、糖類(砂糖、水飴)、乳たん白、でんぷん、卵白、香辛料／リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・卵・豚肉を含む)	乳・卵	豚肉
	ドリンク			
	アップル	りんご/香料		りんご
	オレンジ	オレンジ/香料		オレンジ